

Выпадение волос после COVID-19: как бороться, что делать, куда бежать

7 апреля 2021 ⌚ 3 мин



Фото: Depositphotos

В первую очередь — не паниковать. Причины выпадения волос всегда были многочисленны и разнообразны. А сегодня к ним прибавилась еще одна — коронавирус. Time Out обратился к специалистам международной инновационной клиники лечения волос Capillum, чтобы понять, как действовать тем, кто столкнулся с такой ситуацией после болезни.



Гильманов Назар

Врач-трихолог, дерматовенеролог, заведующий отделением [международной инновационной клиники лечения волос Capillum](#)

Следует отметить, что потеря волос тут может быть обусловлена:

- Самим **коронавирусом**, а именно борьбой организма с инфекцией, мобилизацией организма для спасения жизненно важных органов. К сожалению, волосы — это лишь рудимент, организм отбрасывает их в первую очередь, если ему не хватает сил, микроэлементов, витаминов, питательных веществ. Происходит остановка или задержка метаболизма в волосяном фолликуле, процесс как бы «замирает», из-за этого меняются фазы роста волос, т.е. мы видим обильное их выпадение, уменьшение объема. Прирост новых волос при этом останавливается.
- **Токсическим воздействием препаратов**, применяемых в виде противовирусной терапии, высоких доз антибиотиков и т.д. Здесь мы имеем дело с токсической алопецией.
- **Психологическим стрессом**. Первое, на что действуют стресс и токсины — это клетки с высокой митотической активностью или быстроделющиеся клетки — клетки волосяного фолликула как раз к таким и относятся.
- **Дефицитом витаминов, микроэлементов, веществ, необходимых для роста волос**. Если организм находился изначально в состоянии витаминного «провала» и к нему присоединился коронавирус, то обильное выпадение волос, целыми клоچьями, человеку обеспечено.
- **Аутоиммунным компонентом**. Как сам вирус, так и проводимая комплексная антикоронавирусная терапия, могут активировать механизм аутоиммунного ответа.

Конечно, это очень актуальная тема, проблема мирового масштаба. Все медицинские журналы, научные издания публикуют информацию о коронавирусе, его осложнениях и последствиях.

Как показывает практика, выпадение волос на фоне коронавируса носит зачастую обратимый характер. Самое главное — вовремя обратиться к специалистам для диагностики и восстановления волосяного покрова.

К счастью, мы имеем дело не с органическим поражением и изменением фолликулярного аппарата. Можно даже сказать, что этот процесс ожидаемый: в организме идет нарушение фаз смены роста волос. Важно не паниковать и понять, что все это можно восстановить, пока процесс не принял органическую форму.

У врачей-трихологов есть достаточно крупный арсенал различных методик по восстановлению потерянных волос, их объема, нормализации фаз роста, придания здорового блеска и шелковистости. Это различные лосьоны для стимуляции роста волос, шампуни, пептидные сыворотки, мезотерапия, плазмотерапия, восстановление витаминного, микроэлементного и других составов организма.

Благодаря специальным программам и индивидуальному подходу к пациентам, столкнувшимся со столь неприятной ситуацией, от которой страдает качество жизни, специалисты стараются решить данную проблему быстро и качественно, как говорится, по желанию пациента.

Клинические случаи из практики нашего центра, которые наглядно показывают, что с этой проблемой можно и нужно бороться:

Пациент Д, 51 год

Перенес COVID-19 в легкой форме в августе 2020 года. В клинику обратился в сентябре с жалобами на боли у корней волос, жжение кожи головы, выпадение волос на голове и ресниц.

До (август 2020 года)





После (февраль 2021 года)



Проведена системная терапия (в домашнем уходе – шампунь FS2 COLOR для поврежденных волос, маска FS4 и мультипептидная сыворотка FS1 от бренда FOLLISYSTEM).

Пациент А, 47 лет

Переболел COVID-19 в средне-тяжелой форме в июле 2020 года, обратился к нам в клинику с сильным выпадением, поредением волос и зудом кожи головы.

До (июль 2020 года)



После (январь 2021 года)





Проведено комплексное трихологическое лечение (в домашнем уходе – шампунь FS2 и мультipeпидная сыворотка FS1 от бренда FOLLISYSTEM).

COVID-19 – страшное заболевание, которое может оказать мощное негативное воздействие на здоровье тех, кто его перенес. Но, к счастью, хотя бы проблему с выпадением волос можно решить.